






Ottobre

2019

LUNEDÌ	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
30	01	02	03	04	05	06
					Dimostrazione di jiu jitsu: Cl. 2^B, 4^B e 5^B 	
07	08	09	10	11	12	13
Dimostrazione di jiu jitsu: cl.1^A 	Dimostrazione di jiu jitsu: cl.1^B, 3^B, 3^C 	Dimostrazione di jiu jitsu: cl.2^A, 3^A 				
14	15	16	17	18	19	20
		Dimostrazione di jiu jitsu: cl. 4^A, 5^A 				
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03