

ORTO E MENSA PER EDUCARE SANI CITTADINI

a.s. 2020/21 - novembre

L'orto della scuola si sta preparando al riposo invernale. Per i bambini è tempo di seminare dei legumi ed hanno seminato piselli e fave.

I legumi non sono solo una preziosa fonte di proteine vegetali, sono piante resistenti al freddo che, crescendo, arricchiranno il terreno dell'orto con dell'azoto, un sale minerale prezioso per gli ortaggi che si andranno a seminare in primavera. La semina di questi legumi è stata occasione per riflettere sull'area della aiuole, al fine di dare ad ogni futura piantina il suo spazio vitale. Inoltre è stata effettuata in una settimana di luna crescente, come dicono di fare i nonni, una saggezza contadina che la scienza non ha ancora smentito. Il raccolto del mese: cachi e nespole!

