



ISTITUTO COMPRENSIVO - I.C. CODIGORO - Via Massarenti, 1. Codigoro - 44021 (FE)
Cod. Mecc.: feic815007 - Cod. Fisc. 91016040387 - Cod. Fatturazione: UFTX05 - Codice IPA: Istsc_feic815007
Tel: 0533710427 - Fax: 0533716000 - E-mail: feic815007@istruzione.it - P.E.C.: feic815007@pec.istruzione.it

ORTO E MENSA per educare sani cittadini

Progetto di educazione ambientale-alimentare dell'Istituto Comprensivo di Codigoro

FINALITÀ:

- migliorare la sinergia scuola-famiglia nell'intervento educativo
- migliorare la consapevolezza alimentare e innescare sane abitudini alimentari
- migliorare la responsabilità verso comportamenti ecosostenibili

DESTINATARI:

alunni della Scuola Primaria di Codigoro

OBIETTIVI:

- promuovere i principi di un'alimentazione corretta ed equilibrata;
- sviluppare interesse per i prodotti ortofrutticoli freschi attraverso la stagionalità e le modalità di consumo;
- incentivare il consumo dei prodotti ortofrutticoli;
- riscoprire la tradizione contadina: educare all'impegno e all'attesa;
- riscoprire il legame con la terra e le tradizioni legate alla terra attraverso l'ascolto di una storia o di filastrocche raccontate dai nonni
- sviluppare la capacità di osservazione, misurazione, stima.

LE AZIONI:

- **Coinvolgimento diretto delle famiglie**
 - 1- INCONTRO: le famiglie verranno invitate ad un incontro nel quale saranno loro illustrati i criteri sottostanti la compilazione del menù scolastico e gli esiti delle indagini svolte lo scorso anno sull'assaggio in mensa. Inoltre verrà loro brevemente spiegato come si sviluppa il senso del gusto nel bambino.
 - 2- ATTIVITA' NELL'ORTO: genitori e nonni saranno invitati a partecipare direttamente alle attività nell'orto, con scadenza da concordare, insieme ai loro bambini. Il coinvolgimento delle famiglie crea sinergia tra scuola e famiglia e fa sì che i bambini si sentano emotivamente più partecipi.

3- RIELABORAZIONE DEL RACCOLTO: la rielaborazione del raccolto che le famiglie porteranno a casa, deve essere documentata dalle famiglie stesse, attraverso un diario scritto insieme ai loro bambini, arricchito anche di foto. Per realizzare il diario si potrebbe utilizzare Facebook, in modo che tutti i partecipanti al progetto possano leggere e scrivere, arricchendo il diario.

4- RACCONTI DEL PASSATO: i nonni saranno invitati a raccontare usanze, storie, tradizioni, leggende, legate al lavoro della terra e ai suoi frutti.

- **Coinvolgimento dei bambini a scuola**

1- LAVORI NELL'ORTO: i bambini verranno accompagnati nell'orto dalle insegnanti per i lavori di semina e manutenzione ordinaria delle coltivazioni.

2- INTERDISCIPLINARIETA': l'orto è un'aula a cielo aperto. Ogni insegnante, ciascuna secondo la propria disciplina di insegnamento, potrà arricchire l'esperienza dei bambini. Nell'orto si fa matematica quando si misura, si progetta, si calcola area, perimetro; si fa scienze quando si osservano le piante, si impara a riconoscerle, si fanno ricerche riguardo alla loro necessità di posizionamento, di cure, di tempistiche affinché diano più frutti; nonché di stagionalità. L'orto può essere spunto per l'arte, per i colori, per la musica. Nell'orto si fa geografia quando si parla di cucina, di tradizioni e del territorio. Anche la mensa si presta per lavori interdisciplinari, la cucina, come diceva anche Brillat Savarin, è matematica, è chimica, è geografia, è storia e cultura; è anche strumento di intercultura, di comunità.

3- IMPEGNO IN MENSA: i bambini verranno invitati ad essere più responsabili in mensa, sia nell'assaggio e nella "valutazione" dei piatti proposti, compilando dopo ogni pasto una tabella, sia con una corretta raccolta differenziata.

- **Coinvolgimento delle insegnanti**

Gli insegnanti saranno invitati a sensibilizzare i bambini verso l'assaggio dei piatti in mensa, dando il buon esempio, e verso una corretta raccolta differenziata. Inoltre, accompagneranno i bambini, nelle attività nell'orto; ciascuno secondo le proprie competenze e secondo le possibilità offerte dalle ore di compresenza della classe.

Le attività prettamente "agricole" verranno affiancate da attività di rielaborazione: cartelloni di sintesi, grafici, disegni e storie.

Gli insegnanti potrebbero arricchire l'esperienza nell'orto con una visita in fattoria didattica e laboratori mirati.

- **Coinvolgimento dell'azienda di ristorazione La Serenissima**

La Serenissima ha dato disponibilità per collaborare nei progetti di educazione alimentare. Detta disponibilità potrebbe realizzarsi ad esempio attraverso menù a tema, secondo il raccolto del momento, tenendo conto di ricettari realizzati

dai bambini stessi; naturalmente sempre nel rispetto dei valori nutrizionali e dei criteri alla base dei menù della mensa scolastica, quindi sotto la supervisione della dietista dell'azienda.

CLASSI COINVOLTE

Il progetto coinvolge tutti i bambini della scuola Primaria di Codigoro

PIANO ECONOMICO FINANZIARIO:

I finanziamenti relativi a questo progetto saranno impiegati per:

- l'acquisto di:
 - un impianto di irrigazione
 - una casa di legno, con vista sull'orto, arredata con tavolo da lavoro, sedie e ripiani per materiali vari
 - una lavastoviglie per la mensa
 - stoviglie lavabili per la mensa
 - semi e piantine di verdure
 - materiali per la coltivazione: concimi, sostegni per le piantine, targhette
 - copriscarpe in lattice e tute da lavoro per bambini

- per pagare eventuali ore extracurricolari di insegnanti o di personale ATA

RISULTATI ATTESI E TEMPISTICA

Il progetto dell'orto a scuola si rinnova ormai da diversi anni. Lo scorso anno si è arricchito della collaborazione con le famiglie e, visti gli esiti positivi si è pensato di riproporlo anche quest'anno. Le attività nell'orto non possono essere interrotte nel periodo estivo, per questo si ritiene che sarebbe di grande aiuto un impianto di irrigazione. Le ore destinate alle attività variano a seconda del lavoro di ogni singola classe. Entro la fine del corrente anno scolastico ci si augura di riscontrare nei bambini maggiore curiosità ed attenzione verso i prodotti ortofrutticoli e maggiore senso di responsabilità verso obiettivi comuni e comportamenti ecosostenibili.

MONITORAGGIO: INDICATORI – STRUMENTI – MODALITÀ

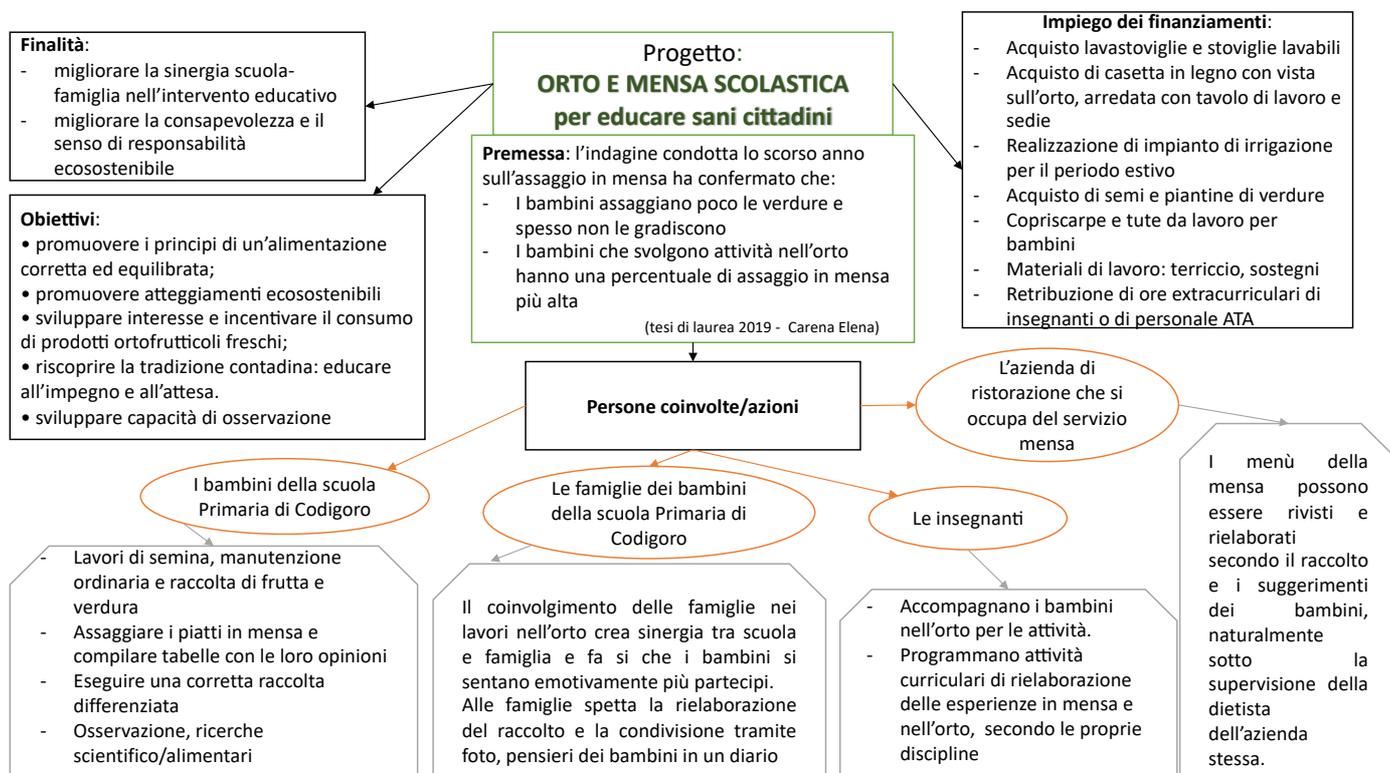
gli esiti del progetto sugli alunni, saranno rilevati da questionari anonimi, redatti dalla referente di progetto.

I QUESTIONARI indagheranno:

- presso i docenti, sull'esperienza svolta con i bambini, il grado di partecipazione e interesse, del senso di responsabilità riguardo ai compiti a loro assegnati e del rispetto verso l'ambiente che li circonda e le persone.
- presso le famiglie, su eventuali cambiamenti dei bambini rispetto all'alimentazione e al consumo di verdure

Inoltre con i dati raccolti durante l'anno, nelle tabelle di gradimento compilate dai bambini, verranno redatti GRAFICI relativi all'assaggio in mensa, da confrontarsi con i grafici dello scorso anno.

MAPPA CONCETTUALE DEL PROGETTO



INSEGNANTE REFERENTE

Ins. Carena Elena: tel 0533 714666 fax 0533 711177, e-mail scuprico.elena@libero.it

Codigoro, 10 dicembre 2019

L'insegnante referente
Elena Carena

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Ines Cavicchioli

ESEMPI DEGLI OGGETTI ACQUISTATI



Kit Orto Irrigazione "EASY GREEN" sino a 300 mq Per Giardino Aiuole Plast Project

- [IL T.L.O. ORTO DI FIDUCIA] Kit "Orto Domestico" utile per coltivazioni con tutti i componenti necessari per l'istallazione e ...