

BULLISMO E CYBERBULLISMO

VADEMECUM PER ALUNNI, GENITORI, INSEGNANTI

*«Educa i bambini e non sarà
necessario punire gli
uomini.»*



Pitagora

COS'E' IL BULLISMO?

È un atto aggressivo condotto da un individuo o da un gruppo ripetutamente e nel tempo contro una vittima che non riesce a difendersi.

IL BULLISMO PUO' ESSERE...

FISICO

- Colpi, strattoni, pugni, calci, furto, danneggiamento degli oggetti personali della vittima.



VERBALE

- Offese, minacce, soprannomi denigratori e prese in giro.



INDIRETTO

- Esclusione sociale, pettegolezzi, diffusione di calunnie.



LE CARATTERISTICHE DEL BULLISMO



Il bullismo:

- è **INTENZIONALE**, ovvero il bullo non lo fa per gioco o per caso. La sua intenzione è quella di ferire.
- è **RIPETUTO NEL TEMPO**: il bullo è incoraggiato dagli altri o non punito.
- la **VITTIMA** non riesce a difendersi e opporsi perché il bullo è più forte o sostenuto dal gruppo.
- Provoca divertimento/soddisfazione nel bullo e sofferenza nella vittima.

COS'E' IL CYBERBULLISMO??

È un'azione aggressiva intenzionale, agita da un individuo o da un gruppo di persone utilizzando mezzi elettronici, nei confronti di una persona che non può difendersi.

IL CYBERBULLISMO PUO' ESSERE...

SCRITTO-VERBALE

- Offese e insulti tramite messaggi di testo, e-mail, pubblicati su siti, social network o tramite telefono (es. telefonate mute).



VISIVO

- Diffusione di foto o video che ritraggono situazioni intime, violente o spiacevoli tramite cellulare, siti web e social network.



IL CYBERBULLISMO PUO' ESSERE...

ESCLUSIONE

- Esclusione dalla comunicazione online, dai gruppi.



IMPERSONIFICAZIONE

- Furto, appropriazione, uso e rivelazione ad altri di informazioni personali come le credenziali d'accesso all'account e-mail, ai social network.



LE CARATTERISTICHE DEL CYBERBULLISMO

Il cyberbullismo:

- è **INTENZIONALE**, ovvero il bullo non lo fa per gioco o per caso. La sua intenzione è quella di ferire.
- è **ANONIMO**: spesso il bullo si nasconde dietro nomi falsi, un nickname, pensando di non poter essere scoperto.
- ha **RAPIDA DIFFUSIONE**, tutto ciò che viene pubblicato può essere diffuso in tutto il mondo.



LE CARATTERISTICHE DEL CYBERBULLISMO

Il cyberbullismo:

- ha un PUBBLICO PIU' VASTO: la diffusione in rete è incontrollabile e avviene con un gruppo di persone illimitato.
- ha grande FACILITA' DI ACCESSO, può raggiungere la sua vittima in qualsiasi momento e in qualsiasi luogo.
- PERMANE NEL TEMPO: il materiale pubblicato in rete può rimanere disponibile online per molto tempo.



COSA FARE PER DIFENDERTI DA UN BULLO:

1. Se vieni preso in giro o insultato, non c'è qualcosa di sbagliato in te. È il bullo che sbaglia!
2. Di un «NO» deciso se un bullo ti provoca o ti offende.
3. Chiedi subito aiuto a un adulto quando un bullo ti minaccia.
4. Mantieni la calma e non mostrarti arrabbiato: al bullo non piace l'indifferenza.
5. Non farti amico il bullo per essere accettato da lui, il bullo non è un amico!
6. Stai il più possibile con i tuoi compagni, non rimanere da solo se il bullo ti vuol fare del male.

COSA FARE PER DIFENDERTI DA UN CYBERBULLO:

1. Parla sempre con i tuoi genitori della tua navigazione in internet.
2. Non ti fidare di persone conosciute solo on-line: in rete le persone possono non essere ciò che dicono.
3. Non condividere mai con nessuno le tue password di accesso.
4. Non svelare mai le informazioni personali (nome, cognome, indirizzo, e-mail, numeri di telefono).
5. Non rispondere a mail ricevute da persone che non conosci.
6. Blocca subito un contatto on-line e chiudi la chat se qualcuno ti infastidisce e offende.
7. Se in internet vedi qualcosa che ti disturba o spaventa, avvisa subito i tuoi genitori o i tuoi insegnanti.

Ricorda, a tua volta, di non usare internet o altro per deridere, circuire, ingannare nessuna persona!

