

ISTITUTO COMPRENSIVO DI CODIGORO

PROTOCOLLO DELLE REGOLE DA ASSUMERE IN PALESTRA

Indice

1 MATERIALE

2 SPOGLIATOI

3 UTILIZZO DEI SERVIZI IGIENICI

4 ENTRATA/USCITA

5 DISTANZIAMENTO FISICO IN PALESTRA

6 DISTANZIAMENTO FISICO ALL'APERTO

7 UTILIZZO DEGLI ATTREZZI

8 PULIZIA PERSONALE

9 MASCHERINA

10 REGISTRO USO DELLA PALESTRA

1-MATERIALE

Ogni studente porterà le scarpe da ginnastica pulite, una maglietta di ricambio, una salvietta dentro un sacchetto e una borraccia o una bottiglietta d'acqua. Un sacchetto più grande che contenga eventuale vestiario (giubbino, felpa ecc..).

2-SPOGLIATOI

Nelle palestre di Codigoro e di Pontelangorino dove non è possibile mantenere le distanze previste non si utilizzeranno gli spogliatoi. A Codigoro si userà la "Palestrina" per cambiarsi le scarpe a turno. A Pontelangorino si cambieranno le scarpe all'ingresso della palestra. A Lagosanto non si useranno gli spogliatoi, i ragazzi si cambieranno le scarpe a turno sugli spalti della palestra.

3-UTILIZZO DEI SERVIZI IGIENICI

Gli studenti potranno accedere ai bagni uno alla volta.

4-ENTRATA/USCITA

Lo spostamento della classe dall'aula alla palestra e viceversa deve avvenire nel rispetto delle norme di distanziamento e con la mascherina. Si userà la stessa procedura delle prove di evacuazione (alunni in fila, alunno apri-fila e chiudi-fila).

5- DISTANZIAMENTO FISICO IN PALESTRA

In palestra la distanza interpersonale da mantenere è di due metri, quando si svolgono attività sul posto.

6- DISTANZIAMENTO FISICO ALL'APERTO

Negli spazi all'aperto gli alunni devono mantenere almeno un metro di distanza.

7- UTILIZZO DEGLI ATTREZZI

Gli attrezzi vanno igienizzati prima e dopo l'uso e riposti negli appositi contenitori.

I grandi attrezzi presenti nelle varie palestre vanno igienizzati dal collaboratore scolastico.

8 -IGIENE PERSONALE

Si devono lavare o detergere le mani frequentemente. Si deve starnutire o tossire in un fazzoletto o in mancanza nell'incavo del braccio. Al termine della lezione cambiarsi la maglietta e lavarsi le mani e il viso.

9- MASCHERINA

La mascherina va indossata negli spostamenti e quando non è garantita la distanza fisica. La mascherina non va indossata quando si fa attività motoria. Si deve riporre la mascherina in un apposito sacchetto dotato di lacci da poter infilare nel polso.

10- REGISTRO USO DELLA PALESTRA

Si predispongono un registro per i gruppi extrascolastici che useranno la palestra e un orario scolastico con le classi che si susseguiranno nell'arco della settimana.

Codigoro, 10/09/2020

I docenti di Educazione Fisica